



centres communautaires d'alimentation
du CANADA la bonne nourriture n'est qu'un début



Mind Your Food

Au Canada, **un enfant sur six souffre d'insécurité alimentaire**¹. Sans un accès régulier à une alimentation saine, leur santé physique et mentale est menacée.



L'approche (ce que nous faisons)



Collaborer avec les partenaires du projet et les jeunes pour développer un programme pratique de 10 semaines qui se penche sur **la nutrition, les traditions alimentaires et la justice alimentaire**



Piloter le programme avec des jeunes de 13 à 19 ans, y compris ceux issus de **communautés autochtones, des nouveaux arrivants et des communautés à faibles revenus**



Évaluer et améliorer le programme en fonction des commentaires des partenaires et des participants

Le résultat (le changement que nous voulons effectuer)



Les jeunes sont dotés de connaissances et de **compétences accrues en matière de nutrition**



Les jeunes acquièrent de **la confiance et un sentiment d'appartenance**



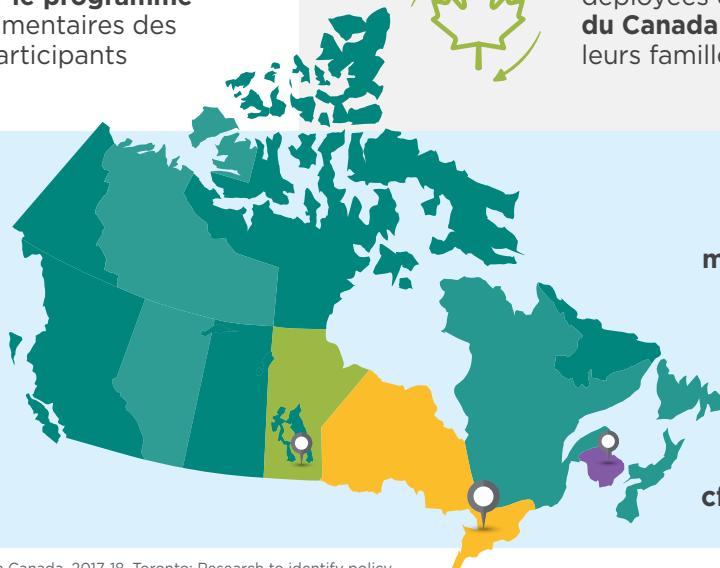
Des approches prometteuses sont déployées dans **d'autres régions du Canada** les jeunes trans et leurs familles

Où nous sommes

Toronto, Ontario
Community Food Centres Canada

Sites de mise en œuvre

- Eel Ground, NB
- Winnipeg, MB
- Toronto, ON



Contact :

Meagan Dellavilla
meagan@cfccanada.ca



cfccanada.ca/fr/Home

¹Tarasuk V, Mitchell A. (2020) Household food insecurity in Canada, 2017-18. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Retrieved from <https://proof.utoronto.ca/>

Ce projet fait partie du Fonds d'innovation pour la promotion de la santé mentale (FI-PSM), qui est financé par l'Agence de la santé publique du Canada. Le FI-PSM est un programme national qui cherche à apprendre sur les approches prometteuses pour avancer la promotion de la santé mentale chez les jeunes Canadiens.

Les projets FI-PSM sont soutenus par le Carrefour de développement et d'échange de connaissances pour la promotion de la santé mentale des enfants et des jeunes. **Vous pouvez en apprendre plus sur ce projet, sur le Carrefour DEC et sur tous les 20 projets à kdehub.ca/fr/.**

