




# Renforcer la résilience, les capacités d'adaptation et la santé mentale des jeunes des Territoires du Nord-Ouest au moyen des arts


**Les jeunes femmes autochtones (y compris les femmes transgenres et les jeunes non binaires) peuvent subir les effets à long terme des traumatismes intergénérationnels,** notamment la perte de leur identité culturelle, des difficultés de régulation émotionnelle et des limites dans leurs capacités d'adaptation.





## L'approche (ce que nous faisons)


## Le résultat (le changement que nous voulons effectuer)


 **Organiser un groupe de réflexion réunissant des jeunes et des aînés** afin de mettre au point des programmes de santé mentale et de traitement des traumatismes, en mettant l'accent sur l'équité

 **Les jeunes autochtones ont acquis une meilleure connaissance** de leur identité culturelle et développent des compétences sociales et d'adaptation


 **Proposer des programmes artistiques sur la santé mentale, la santé sexuelle et le traitement des traumatismes** pour les jeunes de 13 à 17 ans

 Les jeunes autochtones sont plus résilients et commencent à **traiter les expériences de traumatisme**

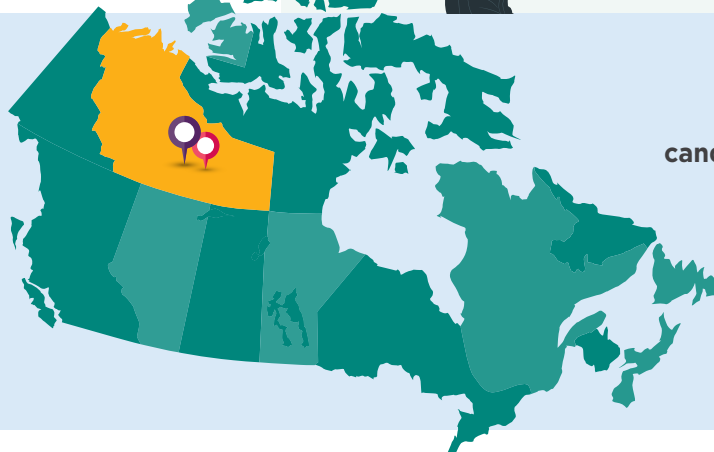
 **Former les prestataires de services** pour faciliter la mise en place de programmes tenant compte des traumatismes des jeunes autochtones du Nord

 **Partager avec d'autres les nouvelles connaissances** sur les stratégies de traitement des traumatismes fondées sur des données probantes

## Où nous sommes

 **Yellowknife, Territoires du Nord-Ouest**  
FOXY (Fostering Open eXpression among Youth)

 **Sites de mise en œuvre**  
• Blachford Lake, TNO



**Contact :**  
Dr. Candice Lys  
[candice@arcticfoxy.com](mailto:candice@arcticfoxy.com)

    
[arcticfoxy.com](http://arcticfoxy.com)

Ce projet fait partie du Fonds d'innovation pour la promotion de la santé mentale (FI-PSM), qui est financé par l'Agence de la santé publique du Canada. Le FI-PSM est un programme national qui cherche à apprendre sur les approches prometteuses pour avancer la promotion de la santé mentale chez les jeunes Canadiens.

Les projets FI-PSM sont soutenus par le Carrefour de développement et d'échange de connaissances pour la promotion de la santé mentale des enfants et des jeunes. **Vous pouvez en apprendre plus sur ce projet, sur le Carrefour DEC et sur tous les 20 projets à [kdehub.ca/fr/](http://kdehub.ca/fr/).**

