



# carrefour déc

Promotion de la santé mentale  
chez les enfants et les jeunes

## Résumé de l'événement

### Leçons et apprentissage en temps réel tirés des adaptations à la pandémie par le Fonds d'innovation pour la promotion de la santé mentale (FI-PSM) de l'Agence de santé publique du Canada (ASPC)

Séance de collaboration de l'ASPC à la conférence de l'Association canadienne de santé publique, 2021

7 octobre 2021

---

### Objet

L'Association canadienne de santé publique a organisé sa conférence nationale du 6 au 8 octobre 2021. La conférence rassemble des professionnels de la santé publique, des décideurs politiques, des universitaires et des étudiants de multiples disciplines et secteurs pour échanger sur les nouvelles recherches et les meilleures pratiques sur un éventail de sujets de santé publique.

Le Carrefour DEC a été invité par l'Agence de santé publique du Canada (ASPC) à organiser sa séance en tant que collaborateur de la conférence. Le Carrefour a invité deux projets du FI-PSM à participer à un panel de conférenciers, en plus d'eux-mêmes. L'objectif de la séance était de dresser le profil d'un investissement pluriannuel de l'ASPC dans la promotion de la santé mentale, de faire part des expériences d'adaptation à la pandémie des 20 projets du FI-PSM à travers le Canada et d'entendre les expériences vécues de ces adaptations par deux équipes de projets FI-PSM.

### Participants

Trois membres du secrétariat du Carrefour DEC (Barb Riley, Renata Valaitis, Eric d'Avernas), deux intervenants des projets du FI-PSM (voir ci-dessous), et environ 30 participants à la conférence.

Les équipes de projets du FI-PSM qui ont fait une présentation conjointe avec le Carrefour étaient les suivantes :

- Multicultural Health Brokers Cooperative : *Celebrating Culture, Celebrating Life* (projet représenté par Joey Jalal)
- The Pas Family Resource Centre Inc. : *The Cedar Path* (projet représenté par Lisa Gamblin)

### Structure de la rencontre

- La séance a commencé par une présentation du Carrefour DEC, du FI-PSM et des intervenants, suivie d'une brève activité interactive avec les participants pour qu'ils communiquent leur emplacement géographique et un ou deux mots décrivant leur expérience de la pandémie.
- Le Carrefour a ensuite fait une brève présentation des résultats de l'étude sur l'adaptation à la pandémie, une étude dirigée par le Carrefour et impliquant les 20 projets du FI-PSM. La présentation a mis en évidence quatre domaines d'action communs.

- Les intervenants des projets du ont ensuite fait part de leur propre expérience des domaines d'action, y compris une brève introduction à leurs projets, en présentant leurs infographies.
- Les présentations ont été suivies d'une discussion animée au cours de laquelle les représentants des projets ont répondu aux questions posées par le modérateur.

## Qu'avons-nous appris?

Les participants à cet atelier ont entendu les histoires individuelles et collectives des projets du FI-PSM en rapport avec les quatre domaines d'action de l'étude sur l'adaptation à la pandémie menée par le Carrefour :

- l'adaptation à la mise en œuvre virtuelle;
- le maintien de l'engagement et de la mobilisation des jeunes;
- les changements dans la recherche et l'évaluation;
- la réponse aux besoins fondamentaux introduits par la pandémie.

Les participants ont fait part des principaux enseignements tirés de leurs expériences de projet concernant le maintien de la mise en œuvre et de la participation pendant la pandémie, notamment :

- l'établissement de liens et la création et le maintien de la participation des jeunes au moyen de nouvelles plateformes (p. ex. les médias sociaux, les courtiers en jeunesse, les plateformes virtuelles);
- de nouvelles façons d'accéder aux jeunes au sein de la communauté (p. ex. des plateformes virtuelles offrant des espaces sûrs où les jeunes souffrant d'anxiété sociale peuvent participer);
- une sensibilisation accrue à l'histoire et aux forces culturelles et institutionnelles en tant que déterminants de la santé mentale, en particulier pour les populations qui ont été systématiquement désavantagées pendant une longue période;
- les possibilités comme le FI-PSM permettent d'innover utilement pour aborder les problèmes systémiques et apprendre avec les projets financés et d'autres qui partagent leurs intérêts.

## Comment les enseignements de cet événement seront-ils utilisés?

- Le Carrefour DEC continuera à rechercher des occasions de présentation conjointe avec les équipes de projet du FI-PSM. Ce modèle démontre le partenariat unique entre le Carrefour et les projets et ses contributions à l'apprentissage et à l'avancement du domaine de la promotion de la santé mentale.
- Les enseignements tirés de cette séance seront appliqués aux futures mesures de soutien du Carrefour, y compris le symposium annuel du Carrefour en 2022.

